

Prof. Dr. Andreas Hufnagel

KOGNITIVES TRAINING

Wie ist das kognitive Training organisiert?

Das Trainingsprogramm besteht üblicherweise aus 30 Modulen (Trainingseinheiten von je 50 min Dauer). Es wurde von Psychologen und Neurologen auf wissenschaftlicher Basis entwickelt. Sowohl gedruckte Materialien als auch Computerprogramme werden angewendet. Dabei wird auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten eingegangen und die Trainingseinheiten werden entsprechend den Erfordernissen angepasst.

Wie hoch sind die Kosten für das Kognitive Training?

Bei medizinischer Notwendigkeit werden die Kosten durch die privaten Krankenkassen getragen.

Bei Selbstzahlern werden 75 € pro Trainingseinheit, inklusive aller verwendeten Materialien, berechnet.



Rückantwortkarte

Gutschein

**für eine kostenfreie Probestunde
kognitiven Trainings**

Ich interessiere mich für das kognitive Training und möchte an einem einstündigen **kostenfreien** Probetraining teilnehmen.

Name

Telefonnummer

Bitte
frankieren

Prof. Dr. A. Hufnagel
Neurologische Privatpraxis
Blumenstraße 11-15
40212 Düsseldorf

Prof. Dr. Andreas Hufnagel

KOGNITIVES TRAINING

Was ist Kognitives Training?

Beim kognitiven Training werden die mentalen Gehirnleistungen verbessert. Neben der Verbesserung von Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Arbeitstempo werden auch höhere Hirnleistungen wie z.B. Sprachfunktionen, Kopfrechnen, räumliche Vorstellung, Orientierung, Planung des Handelns und logisches Denken trainiert.

Für wen ist kognitives Training geeignet?

Bei gewissen Erkrankungen wie z.B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, Alzheimer'scher Erkrankung, Gehirntumoren oder Gehirnverletzungen gilt es die Gehirn-Leistungsfähigkeit zu erhalten oder wieder herzustellen. Aber auch beim Gesunden ist im Alter eine leichte Vergesslichkeit schon fast normal. Hier kann das Kognitive Training die normale Gehirnleistungsfähigkeit erhalten oder verloren gegangene Fähigkeiten wieder zurückbringen.

Wer führt das kognitive Training durch?

Das kognitive Training wird unter der Anleitung und kontinuierlichen Betreuung von Professor Dr. A. Hufnagel durch angehende Psychologen oder Psychologinnen innerhalb der Praxisräume durchgeführt.



v.l.: Katharina Karakatsani
und Anna Hübner