

Prof. Dr. Andreas Hufnagel

MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM



Im medizinischen Trainingszentrum von Professor Dr. A. Hufnagel in Düsseldorf erwarten Sie ganz persönlich auf Sie zugeschnittene Trainings- und Therapiekonzepte.

- Für alle **Nerven- und Muskelerkrankungen** aber auch **Erkrankungen von Gelenken und Knochen** werden neben der **klassischen Physiotherapie** (Krankengymnastik) mit und ohne Geräte auch **manuelle Therapien, Akupunktur und magneto-elektrische Stimulation** angewendet.
- Für akute und chronische Schwindelzustände wurde ein spezielles **Antischwindeltraining** mit Vibrationsplatten- und Computer-assiiertem Gleichgewichtstraining entwickelt.
- Das **Gang- und Gleichgewichtstraining** erfolgt unter anderem mit Video-Kontrolle auf einem gesicherten Laufband.
- Ein **Antischmerztraining** hilft bei der Linderung von chronischen Schmerzzuständen und wird unterstützt durch die Anwendung von **Akupunktur und Lasertherapien**.
- Ein **Entspannungstraining** ist in viele Therapiekonzepte mit eingebunden und findet bei vielen psychiatrischen Erkrankungen Anwendung.
- Übergewichtigen empfehlen wir ein **Gewichtsabnahmeprogramm**, welches aus einem spezifischen **Schlankheitstraining** und einer Ernährungsberatung besteht.

Gangtraining



Leistungsanalyse



Gleichgewichtstherapie





Gewichtsabnahme



Laser-Therapie



Magnet Stimulation



**Vibrations-
platten-Training**

Neu ist die **Leistungsanalyse** anhand der Atemgase (Spiroergometrie). Sie ermöglicht eine Bestimmung des Leistungsniveaus und eine genaue Planung des Trainingsprogramms.

Bei einigen Erkrankungen werden zusätzlich **Akupunktur** oder eine spezielle **magneto-elektrische Nerven-Stimulation** angewendet.

Die Trainings- beziehungsweise Therapieeinheiten werden von fünf erfahrenen und besonders qualifizierten Trainern durchgeführt.

Es erwarten Sie:



Arne Brödel
Physiotherapeut



Jörn Nitsche
Diplomsportlehrer



Claudia Heimes
Medizinische Fitnesstrainerin



Karen Schulte
Physiotherapeutin



Christioph Schmidt
Physiotherapeut

So finden Sie uns:

Blumenstraße 11-15 (fünfter Stock)
(gegenüber Schadow-Arkaden)
40212 Düsseldorf
Telefon: 0211-87638480

Weitere Infos auf unserer Webseite:

www.neuro-consil.de

Bitte rufen Sie uns an und erhalten sie unverbindliche Informationen oder kommen Sie einfach zu einer Besichtigung und Beratung vorbei.